**Варианты заданий зачётной работы по МДК 01.01. Медико-биологические и социальные основы здоровья**

Вариант 1.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «здоровье», «болезнь».

2. Перечислите критерии, определяющие здоровье.

3. Рахит. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Коклюш. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Решение ситуационной задачи. Определить уровень освещенности в помещении площадью 20 кв. м., где установлено 8 светильников, в каждом из которых находятся по две люминесцентные лампы мощностью по 20 Вт.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 2.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятию «Здоровый образ жизни».

2. Какие выделяют группы здоровья. Дайте характеристику каждой из них.

3. Гельминтозы у детей и их профилактика.

4. Краснуха. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Составьте рекомендации родителям по профилактике ОРЗ у ребёнка.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 3.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «психическое здоровье», «психологическое здоровье».

2. Перечислите факторы, определяющие здоровье.

3. Ангина. Виды ангин. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Корь. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Составьте рекомендации по организации адаптации детей к ДОО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 4.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «физическое здоровье», «социальное здоровье».

2. Перечислите основные факторы риска в дошкольном возрасте.

3. Анемия. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Скарлатина. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Составьте рекомендации родителям в адаптационный период детей.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 5.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятию «социальная адаптация».

2. Перечислите условия формирования социального здоровья.

3. Гастрит. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Ветряная оспа. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Изучите Сан ПиН (разд. XII), ответьте на вопрос: Каковы требования к организации физического воспитания в ДОО?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 6.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «асфиксия», «аллергия».

2. Какие дети считаются готовыми к обучению в школе?

3. Отит. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Дифтерия. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Изучите Сан ПиН (разд. XI). Ответьте на вопрос: Каковы требования к организации прогулок в ДОО.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 7.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «психофизиологическое благополучие», «здоровый образ жизни».

2. Перечислите условия положительной мотивации детей к ЗОЖ.

3. Острая пневмония. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Грипп. Каковы основные симптомы гриппа? В чем опасность гриппа?

5. Приведите пример методики для исследования самооценки дошкольников.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 8.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Что включает в себя понятие «правильный режим»?

2. Каковы функции медицинского и педагогического персонала при приеме детей в период адаптации к условиям ДОО?

 3. Острые и хронические заболевания полости носа (риниты). Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. В чем заключается профилактика заболеваний органов дыхания?

5. Приведите пример методики, при помощи которой выявляется эмоциональное состояние ребенка в детском саду.

Вариант 9.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятию «здоровый образ жизни».

2. Назовите основные составляющие здорового образа жизни.

3. Что такое плоскостопие и как его предупредить.

4. Дизентерия. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Приведите пример 3-5 упражнений для зрительной гимнастики.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 10.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Что понимают под физическим развитием детского организма?

2. В чем заключается сущность методики антропометрических исследований? Для чего её применяют?

3. Что понимают под неврозами? Какие причины лежат в основе неврозов у детей?

4. Сальмонеллез. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Изучите Сан Пин (Приложение 3). Ответьте на вопрос: Каковы гигиенические требования к организации проветривания помещений

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 11.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «здоровье», «болезнь».

2. Какие выделяют группы здоровья. Дайте характеристику каждой из них.

3. Ангина. Виды ангин. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Ветряная оспа. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Составьте рекомендации родителям в адаптационный период детей.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 12.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятию «Здоровый образ жизни».

2. Перечислите факторы, определяющие здоровье.

3. Анемия. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Гастрит. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Изучите Сан ПиН (разд. XI). Ответьте на вопрос: Каковы требования к организации прогулок в ДОО.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 13.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «психическое здоровье», «психологическое здоровье».

2. Перечислите основные факторы риска в дошкольном возрасте.

3. Гастрит. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Дифтерия. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Приведите пример методики для исследования самооценки дошкольников.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 14.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «физическое здоровье», «социальное здоровье».

2. Перечислите условия формирования социального здоровья.

3. Отит. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Грипп. Каковы основные симптомы гриппа? В чем опасность гриппа?

5. Приведите пример методики, при помощи которой выявляется эмоциональное состояние ребенка в детском саду.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 15.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятию «социальная адаптация».

2. Какие дети считаются готовыми к обучению в школе?

3. Острая пневмония. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Дизентерия. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Приведите пример методики, при помощи которой выявляется эмоциональное состояние ребенка в детском саду.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 16.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «асфиксия», «аллергия».

2. Перечислите условия положительной мотивации детей к ЗОЖ.

3. Острые и хронические заболевания полости носа (риниты). Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Сальмонеллез. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Приведите пример 3-5 упражнений для зрительной гимнастики.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 17.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятиям «психофизиологическое благополучие», «здоровый образ жизни».

2. Каковы функции медицинского и педагогического персонала при приеме детей в период адаптации к условиям ДОО?

3. Что такое плоскостопие и как его предупредить.

4. В чем заключается профилактика заболеваний органов дыхания?

5. Составьте рекомендации родителям в адаптационный период детей.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 18.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Что включает в себя понятие «правильный режим»?

2. Назовите основные составляющие здорового образа жизни.

3. Что понимают под неврозами? Какие причины лежат в основе неврозов у детей?

4. Ветряная оспа. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Изучите Сан ПиН (разд. XI). Ответьте на вопрос: Каковы требования к организации прогулок в ДОО.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 19.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Дайте определение понятию «здоровый образ жизни».

2. В чем заключается сущность методики антропометрических исследований? Для чего её применяют?

3. Рахит. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

4. Краснуха. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Составьте рекомендации родителям в адаптационный период детей.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 20.

Изучите учебную и справочную литературу: 1) Голубев В.В., Голубев С.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб. для студ.учреждений высш. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2). Сан ПиН 2.4.1.3049-13

3). Используйте Интернет-ресурсы для выполнения контрольной работы

1. Что понимают под физическим развитием детского организма?

2. Перечислите критерии, определяющие здоровье.

3. Гельминтозы у детей и их профилактика.

4. Корь. Этиология. Течение болезни. Лечение и профилактика.

5. Изучите Сан ПиН (разд. XII), ответьте на вопрос: Каковы требования к организации физического воспитания в ДОО?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_